

## 第30回 おたがいさんの まちづくりセミナー

### 脳と体のイキイキ健康術

～コロナに負けないために～

<講師>高村病院 理学療法士  
伊丹 一朝さん 辰巳 博俊さん

新型コロナウイルス感染症の蔓延により運動不足とならないよう、運動や脳トレなどを通じて、脳と身体の健康を守る方法について学びます。興味のある方は、ご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大などで、中止となる場合があります。その際は、ご了承ください。

- 日時 令和3年6月22日(火) 14:00~15:00
- 場所 松原市総合福祉会館 3階 大会議室
- 対象 福祉委員・ボランティア・介護保険事業者・  
その他関心のある方
- 定員 先着20人(定員になりしだい締め切ります)
- 参加費 無料
- 申込先 (福)松原市社会福祉協議会 TEL 333-0294  
FAX 335-0294

\*Zoomでも参加いただけます。申込みの際にお知らせ下さい。

※参加の際は、検温の上、マスクの着用をお願いします。また、体調がすぐれない、発熱(37.5度以上)がある場合は、参加を見合わせいただきますよう、お願いします。

主催：松原市地域包括支援センター徳洲会、  
松原市地域包括支援センター社会福祉協議会、  
(福)松原市社会福祉協議会、(福)松風福祉会

