

## 4

こんな感じで進めています！

## リハ室地域活動会議

お問合わせ～  
開催までの流れ

お問合わせ

ご依頼確認

現地視察

リハ室会議

開催

お気軽にお問合わせ下さい

ご要望・日程・年齢層・人数

みなさんからいただいた大切なご依頼やご要望を基に  
専門職として提案できるものや効果についていろいろな案を出し合っています。

前回のアンケートでこんな要望がありました。

先方は「転倒予防をテーマ」にした  
運動をやって欲しい。とのことでした。

脳トレを交えたゲーム感覚の  
運動で楽しんでもらいたいです

ご依頼に合わせたテーマ  
に関する講義や体操を  
行い、正しく運動ができて  
いるかチェックします。



## 5

## ご挨拶

## スタッフプロフィール



伊丹 一帆(いたみ かずほ:左)

理学療法士 / 2級ファイナンシャルプランニング技能士

セミナーではエクササイズ担当。運動は習慣にしてこそ価値があります。つい体を動かしてしまうような、楽しい運動を正しい方法でお伝えてしていきます。一緒に健康貯金はじめてみませんか？

得意なテーマ: ダイエット、姿勢の悩み、筋トレ、肩こり、膝痛

辰巳 博俊(たつみ ひろとし:右)

理学療法士 / 健康管理士一般指導員

セミナーでは講義担当。いつまでも元気でいられるためには健康を保つことが大事です。健康に関する有益な情報を皆さんにお伝えていきます。

得意なテーマ: 睡眠、栄養、腰痛、姿勢観察、歩行観察

《活動実績》◎明日の健康を作る「ニコニコ寺子屋」/西法寺様 ◎座って予防習慣 からだスッキリ体操/住宅型有料老人ホーム アスター上田様 ◎運動のプロが教える若返りのための健康レシピ/はびきのコロセラム様 ◎凝り固まった筋肉をほぐすストレッチ術/一津屋町会館様 ◎正しい歩き方教室西浦体育館 ◎理学療法士による健康相談窓口「あなたの健康貯金がわかる!健康ロコモチェック」/ウエルシア小山店様「気になる痛み健診」ロコモチェック/ウエルシア尺度店様 ◎「私のイキイキ健康術～コロナに負けないために～第30回おたがいさんのまちづくりセミナー/松原総合福祉会館

《今後の活動予定》◎10月18日 はびきのコロセラム様「きれいな姿勢をつくる若返りのための健康レシピ」 ◎11月15日～はびきのコロセラム様「最高の姿勢づくり、あなたの姿勢を分析します。」

お問合わせ TEL: 072-939-0099

令和医療貢献促進部 今井義人